


Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
 Reggeli	Bölcsődés (1-3 év)	Vadmeggyes tea Póréhagymás sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával	Munkaszüneti nap	Munkaszüneti nap	Munkaszüneti nap	Munkaszüneti nap							
		Energia: 172.66 Kcal / 721.72 KJ											
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsvav</td> </tr> <tr> <td>4.27 g</td> <td>8.16 g</td> <td>4.60 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	4.27 g	8.16 g	4.60 g					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav									
		4.27 g	8.16 g	4.60 g									
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>20.29 g</td> <td>5.00 g</td> <td>0.28 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	20.29 g	5.00 g	0.28 g							
Szénhidrát	Cukor	Só											
20.29 g	5.00 g	0.28 g											
1,7													
Tízórai	Bölcsődés (1-3 év)	Banán											
		Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ											
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsvav</td> </tr> <tr> <td>0.65 g</td> <td>0.05 g</td> <td>0.00 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	0.65 g	0.05 g	0.00 g					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav									
		0.65 g	0.05 g	0.00 g									
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>12.10 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.03 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	12.10 g	0.00 g	0.03 g							
Szénhidrát	Cukor	Só											
12.10 g	0.00 g	0.03 g											
Ebéd	Bölcsődés (1-3 év)	Csontleves Cérnametélttel Tejszínes csirkeragu Párolt bulgurral											
		Energia: 373.86 Kcal / 1,562.73 KJ											
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsvav</td> </tr> <tr> <td>19.52 g</td> <td>11.69 g</td> <td>1.84 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	19.52 g	11.69 g	1.84 g					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav									
		19.52 g	11.69 g	1.84 g									
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>50.98 g</td> <td>0.01 g</td> <td>2.53 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	50.98 g	0.01 g	2.53 g							
Szénhidrát	Cukor	Só											
50.98 g	0.01 g	2.53 g											
1,3,7,9													
Uzsonna	Bölcsődés (1-3 év)	Tej Fahéjas csiga											
		Energia: 268.13 Kcal / 1,120.78 KJ											
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsvav</td> </tr> <tr> <td>11.26 g</td> <td>10.31 g</td> <td>4.13 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	11.26 g	10.31 g	4.13 g					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav									
		11.26 g	10.31 g	4.13 g									
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>32.25 g</td> <td>5.00 g</td> <td>0.40 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	32.25 g	5.00 g	0.40 g							
Szénhidrát	Cukor	Só											
32.25 g	5.00 g	0.40 g											
1,7													

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
Quadro Byte Zrt

3-tojás  
4-hal

5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék

9-zeller  
10-mustár  
11-szszám  
12-kén-dioxid-szulfit  
14-11  
Oldalak

13-csillagfűrt  
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
16-édesgyökér

.....  
Élelmezésvezető

2024.12.16. 7:20:57 | QB - Élelem